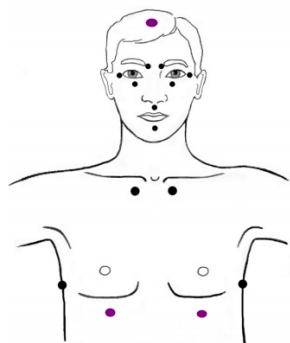


## SCHEMA

### 1-SOMMET DU CRANE

Vaisseau Gouverneur, Mer de tous les méridiens yangs

Les troubles psychologiques (insomnie, agitation, stress)  
mentaux (perte de mémoire, difficulté de concentration, ...)  
neurologiques (épilepsie, convulsions, ...)



- **points**
- **Méridiens, organes**
- **Emotions, ressentis**
- **Libère**
- **Développe**

### 2-DEBUT DU SOURCIL (DS)

Vessie

Agitation, frustration, peur, impatience, Trauma  
Séquelles émotionnelles, manque d'ambition, stagnation  
Développe l'intuition, la force intérieure, le courage du  
changement

### 3-COIN DE L'ŒIL EXTERNE (CS)

Vésicule Biliaire

Adoration, rage, pouvoir-puissance bloqué  
Rancunes obsessionnelles, haine, besoin de vengeance  
Vue juste, l'expression constructive de la colère, la mise  
en pratique bien pensée des idées et des rêves

### 4- SOUS L'ŒIL (SO)

Estomac

Anxiété, peur, phobie, faim, privation, amertume,  
déception, avidité  
Idées fixes, besoins d'attachement excessifs, vide en soi  
Assimilation des expériences, capacité donner- recevoir  
équilibrée, contentement.

### 6- CREUX DU MENTON (CM)

Vaisseau Conception

Honte, indignité, dévalorisation, sentiment d'infériorité,  
d'inutilité  
Culpabilité, remords et regrets, l'accablement, la  
désolation et les tourments, besoin de réprimer les  
autres et de se punir  
Le pardon, accepter les choses telles qu'elles sont, la  
volonté d'aller de l'avant en tournant la page, active  
l'énergie

### 5- SOUS LE NEZ (SN) Point d'urgence syncope

Vaisseau Gouverneur Mer de tous les méridiens yin

Embarras, impuissance, désespoir

La timidité, la gaucherie, la honte de soi

La crainte de s'affirmer, de s'imposer, de dire "non"

La peur de parler en public, l'effroi des examens

L'originalité personnelle, l'aisance, l'acceptation de soi.

### 7- SOUS LA CLAVICULE (SC) Rein

Peur, incision, lâcheté, manque d'intérêt sexuel, manque de  
confiance en soi

Peurs, terreurs, attaques de panique, affolement dues à  
l'épouvante, phobies (peur de la solitude, des hauteurs, de sortir  
de chez soi, de conduire, etc.)

Sensations de sécurité en tout lieu, calme intérieur, envie de  
faire des choses impensables auparavant, désir d'avancer dans  
la vie.

### 9- SOUS LES BRAS (SN) Rate-Pancréas

Anxiété future, souci, sensation de manque en cas de  
dépendance

Interdits intérieurs qui empêchent de profiter de la vie, ennui,  
renoncement, amertume, opinion défaitiste, manque  
d'originalité

Ouverture, acceptation et confiance, libre expression des  
capacités innées, honnêteté, équilibre & impartialité, envie de  
progresser, sensations de bien-être et de contentement dans la  
vie

### 8- SOUS LES SEINS (SS)

Foie

Colère excessive & généralisée, manque de joie,  
ressentiment

Frustration, confusion intérieure, indolence et léthargie

Dynamisme, confiance en son propre jugement et point  
de vue sur les choses, envie d'exprimer ses talents innés  
et compétences personnelles