

Laurence LEDROIT

Thérapeute psycho-corporelle,
Sophro-Analyste & Sophrologue
Paris

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

➤ **SOPHROLOGUE** depuis juin 2018

La sophrologie est une thérapie psycho-corporelle

Exercice libéral : séances individuelles et animation de groupe

➤ **SOPHRO-ANALYSTE** depuis 2005

La Sophro-Analyse est la synergie de sophrologie et de la psychologie moderne

Exercice libéral : séances individuelles en cabinet de ville

Spécialisée en Sophro-Fertilité, Sophro-Maternité, décodage des mémoires prénatales

➤ **FORMATRICE À L'I.E.S.A** depuis 2013

Conception et animation de 3 modules :

Accompagnement de la Fertilité - Maternité - mémoires archaïques et précoces en Sophro-Analyse

➤ **ASSISTANTE DE RÉSIDENTIELS THÉRAPEUTIQUES DE GROUPE**

Une semaine par an 2013 à 2017

L'enfant intérieur ; Exploration de son ombre ; À la rencontre du Soi intérieur ; Féminin-Masculin

➤ **ASSISTANTE DE FORMATIONS A L'I.E.S.A**

- De Alain Bellone et de Birgit Kotzan 2015-2017
- De Gaëlle de Gabriac sur les mémoires de l'enfance 2014-2015
- Du docteur Claude Imbert sur les mémoires archaïques 2007-2008

➤ **CHARGÉE D'ÉTUDES MARKETING PHARMACEUTIQUE** 1994 - 2004

FORMATIONS DE BASE

2018 Spécialisation en périnatalité à l'institut de formation ALIOTTA

2018 Certifiée et agréée par l'IESA en Sophrologie

2004 Certifiée et agréée par l'IESA en Sophro-Analyse

2007&2018 Formée aux constellations familiales et systémiques

1994 DESS Marketing Pharmaceutique - Châtenay Malabry - Paris XI

NOMBRE D'HEURE DE FORMATION

Certificats de Sophro-Analyse, Thérapie de la vie intra utérine du Dr Claude IMBERT	128 h
Entraînement à la pratique de la thérapie de la vie intra utérine	91 h
Assistance de la formation de la thérapie de la vie intra utérine (2*46 h)	92 h
Diplôme Européen de Sophro-Analyse & Psychopathologie de Me Gaëlle Gabriac	63 h
Formation cycle d'approfondissement de Sophro-Analyse	35 h
Assistance de Gaëlle de Gabriac et Benjamin Tournier Master de Sophro-Analyse	35 h
Résidentiel du couple intérieur avec l'IESA	1 semaine
Formation spécialisée sur l'accompagnement du deuil avec Genevieve Manant	24h
Formation spécialisée sur l'accompagnement de la femme enceinte avec la Sophro-Analyse	28 h
Formation spécialisée sur l'hypofertilité vs Sophro-Analyse	7 h
Formation spécialisée sur l'accompagnement des couples vs Sophro-Analyse	21 h
Formation spécialisée sur l'enfance vs Sophro-Analyse	42 h
Formation 1 aux constellations systémiques en consultation individuelle	42 h
Formation 2 aux constellations systémiques en consultation individuelle	56 h
Formation 3 aux constellations systémiques en consultation individuelle	48 h
Formation au décodage neurobiologique et OTR	77 h
Formation en psychologie énergétique EFT	50 h
Formation en psychologie énergétique Lester Levenson	50 h
Assistance de la formation fondamentale de Sophro-Analyse d'Alain Bellone	
Assistance des modules de psychopathologie / Sophro-Analyse	126 h
Assistance de groupes thérapeutiques en résidentiel	4x1semaine
Supervision de groupe en Sophro-Analyse (3*14 h)	42 h
Supervision individuelle avec David Tisseyre	plus de 150h fin 2019

